LIMA, MIÉRCOLES 29 DE ENERO DE 2025
@DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21281 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

CAMBIO DE DÓLAR
Compra: S/3.72
Venta: S/3.75

CAMBIO DE EURO
Compra: S/3.93
Venta: S/3.95

S/ 1.20

ojo



LANZÓ GRANADA A LOCAL DE VENTA DE ROPA DEPORTIVA EN LOS OLIVOS

A BALAZOS CAPTURAN A "NEGRO JAIR"

POLICIAL pág. 6

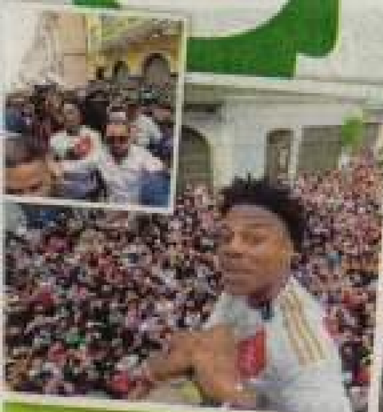
JAIR CERNA RAMÍREZ DETENIDO

CONFESÓ QUE LE IBAN A PAGAR 500 SOLES POR LANZAR "PIÑA"

- **DELINCUENTE PERTENECE A LA BANDA** "LOS ALARAKOS DE PUENTE" Y LO VINCULAN CON EL "MONSTRUO"
- **POLICÍA DE LA UDEX** SE ENCARGÓ DE DETONAR EL EXPLOSIVO SIN CAUSAR DAÑOS







STREAMER ALBOROTÓ LIMA

METROLIMA pág. 4

Speed recorrió Gamarra, la Plaza Mayor y otros lugares acompañado de miles de seguidores



POLÍTICA pág. 2

DINA RECIBE A PRESIDENTE DE VENEZUELA

Edmundo González también será homenajeado en el Congreso

HOY ARRANCA EL AÑO DE LA SERPIENTE

Chinos en el Perú celebrarán con tradicional danza del dragón

IMPACTO pág. 3



OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que, como dice Dina Boluarte, su Gobierno "prácticamente desbarató" al "Tren de Aragua"?

NO 92%
SÍ 8%

Responde en www.ojo.pe

¿Cree que las derrotas de la Sub-20 confirman que el Perú no tiene buen futuro en el fútbol?

X TWITTER

ALBERTO OTÁROLA
Expremier de Boluarte
@AlbertoOtarolaP



"(...) Estoy siendo 'reglado' y hostilizado por aparatos de inteligencia, mientras ciudadanía sufre embates de la delincuencia (...) altos funcionarios conjuntamente con abogados al servicio del poder estarían tramando otra denuncia penal en mi contra".

LA CRUDA REALIDAD

EL PODER DE LAS REDES SOCIALES

Para ser famoso ya no es necesario salir en un programa de televisión. Basta con tener un canal en YouTube o una cuenta en TikTok o Instagram con miles de seguidores para convertirte en una estrella del mundo moderno. Eso lo sabe bien Darren Jason Watkins Jr., o simplemente Speed, el streamer estadounidense que ayer llegó a la capital y desató tremendo alboroto. Speed cuenta con miles de seguidores en su canal de YouTube donde presenta IShowSpeed. Muestra de la acogida que tiene este influencer fue el lleno que se registró en la Plaza de Armas de Lima, mientras el showman se encontraba al interior de la alcaldía, disfrutando de ser alcalde de Lima por dos horas, y en compañía del burgomaestre Rafael López Aliaga. Sus admiradores, si cabe la palabra, lo siguieron hasta el emporio comercial de Gamarra, donde no pudo hacer un amplio recorrido debió a la legión de fanáticos que pugnaban por verlo. Lima fue una locura por Speed, y todo quedó registrado en su canal, con más de 350 mil vistas en vivo. Todo un fenómeno de las redes.



ALERTAN PERJUICIOS EN SUSPENSIÓN DE LA ASISTENCIA DE USAID

RECORTE DE AYUDA AFECTA A LA LUCHA ANTIDROGAS

Ante la suspensión de asistencia de Estados Unidos al Perú, inclusive en materia antidrogas, el exministro del Interior y expresidente de Devida, Rubén Vargas, aseguró que el problema de la droga "es global", no solo peruano, y de "responsabilidad compartida". Recalcó en RPP que la decisión del gobierno de Donald Trump de suspender la asistencia exterior a través de Usaid impactará en la lucha contra la producción de drogas y en el impulso a los cultivos alternativos.

PRESIDENTE ELECTO DE VENEZUELA IRÁ AL CONGRESO Y MITIN

Dina recibe hoy a González Urrutia

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Tras llegar al país, donde fue recibido con honores, el presidente electo de Venezuela, Edmundo González Urrutia, se reunirá hoy con la jefa de Estado, Dina Boluarte, y tras una visita al Congreso, que lo condecorará, se reunirá en la Plaza San Martín con los venezolanos residentes en el Perú.

Su visita responde a una invitación de Boluarte, con quien sostendrá una reunión oficial para fortalecer los lazos de cooperación y abordar la crisis política en Venezuela.

También será recibido en el Congreso, donde su presidente, Eduardo Salhuana, anunció que "le otorgaremos la medalla de honor en el grado de Gran Cruz, reafirmando así nuestro compromiso con los valores democráticos, el respeto a la voluntad popular y el respaldo a una transición pacífica en Venezuela".

ojo al dato

El alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, anunció que hoy entregará las llaves de la ciudad, máximo honor, a Edmundo González Urrutia.

MITIN. Tras la reunión en el Parlamento, González Urrutia irá a la Plaza San Martín, donde alrededor de las 5:30 de la tarde, desde un balcón, se dirigirá a los venezolanos residentes del nuestro país, refirió Luis Nunes. Es una manifestación, no una marcha, y se invocó a llevar banderas venezolanas.



▪ Edmundo González Urrutia realiza visita oficial al Perú.

Antes de llegar anoche al Perú, González Urrutia estuvo en Ecuador, donde su presidente, Daniel Noboa, lo condecoró con la orden nacional al mérito, la distinción más importante de ese país.

En Ecuador, como se prevé en el Perú, venezolanos lo aclamaron y rechazaron al dictador Nicolás Maduro.

FOTONOTICIA

HERMOZA RÍOS SALE DE PRISIÓN Y SE VA A SU CASA

En cumplimiento de un fallo del Tribunal Constitucional, elegido por el actual Congreso, el general Nicolás Hermoza Ríos -condenado por asesinato y otros delitos en el régimen fujimorista- fue ayer excarcelado por el Inpe y ya está en su casa.



Julio Demartini solicita medidas de seguridad



▪ Julio Demartini no piensa renunciar por el caso Qali Warma, dijo su abogado.

El abogado de Julio Demartini, Juan Peña, reveló que solicitaron medidas de seguridad al Ministerio del Interior para el titular de Desarrollo e Inclusión Social, tras difundirse audios en que Carlos Guillén asegura que quieren "desaparecer" al ministro. "No tiene miedo, pero tomará sus precauciones", acotó.

OJOS&OÍDOS

MANGO. El extitular de Agricultura Milton Von Hesse dijo en Canal N que el ministro del sector, Ángel Manero, falla al pedir que, por sobreproducción, no cultivar mango por tres años. Pidió una intervención temprana y monitorear la producción de cultivos.

"LAGARTO". El Ministerio Público solicitó al Poder Judicial ampliar por 8 meses adicionales la investigación preparatoria, que venció en diciembre de 2024, a Martín Vizcarra por el caso "Richard Swing". Lo resuelto se notificará.

FUERA. La Sala de Derecho Constitucional y Social Permanente declaró ilegal al partido A.N.T.A.U.R.O., en segunda y final instancia. El experto Jorge Jáuregui dijo que cancelan su registro y Antauro Humala no podrá postular a la Presidencia en 2026.

PEOR. Isaac Humala aseguró que Ina Andrade, esposa de su hijo Antauro, "sería peor que Nadine" como primera dama y confesó que su relación con su otro hijo Ollanta está rota y "no podría tomar un café con él".



CON GRAN PASACALLE CELEBRARÁN HOY EN PERÚ FIESTA TRADICIONAL DEL PAÍS ASIÁTICO

Baile y dragones en Año Nuevo Chino



▪ Grupo León - Dragón presenta danzas en esta celebración desde 1988.

▪ Peruanos se sumarán a fiesta y buscarán atraer prosperidad.

GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

Hoy inicia el Año Nuevo Chino, la celebración más importante del gigante asiático y que el Perú también disfruta por sus coloridas danzas y milenarias tradiciones. Conocida como la Fiesta de la Primavera, esta emblemática fecha se basa, según National Geographic, en el calendario lunar.

"El pueblo peruano ha acogido mucho la cultura del Año Nuevo Chino, que es la mayor fiesta nacional para China", sostuvo Óscar Ruiz de la Cruz, peruano con ascendencia china y representante del Grupo León-Dragon & Lion Dance, que todos los años recorre el Barrio Chino, en el Centro Histórico de Lima, presentando las danzas del Dragón y León, en el marco de esta fiesta.

11,603
CHINOS
han migrado al Perú en forma regular, entre 2017 y 2024, según datos del Inei.

Esta agrupación de la Sociedad Central de Beneficencia China fue creada en 1988 y, desde entonces en esta fecha, recorre con su música y danza las calles donde funcionan negocios basados en la cultura china. Primero la conformaban solo chinos y tusanes (peruanos-chinos), pero desde 2015 también la integran peruanos.

CULTURA. La Municipalidad de Lima anunció que, como parte de la celebración, en este año de la serpiente, que representa la intuición y sabiduría, el gran pasacalle donde se presentarán los más de 100 integrantes del grupo será el 1 de febrero y partirá del jirón Paruro.

En ese recorrido, detalló Ruiz de la Cruz a **OJO**, bailan la Danza del Dragón, ser con el que se identifican los chinos, y la Danza del León, animal que es parte de los mitos de su cultura y simboliza la prosperidad. Al paso de las coloridas imágenes, las personas los esperan con lechugas y sobre rojos, como es la costumbre en China, para que sea un buen año.

Ambas danzas, que los miembros aprenden y ensayan todo el año de forma gratuita, transmiten vibra positiva y son coloridas, resaltando el rojo y amarillo, representativos de la bandera China y de buen augurio. "La música transmite energía, se cree que los sonidos de los platillos, el bombo y el tambor ahuyentan los malos espíritus", anotó.

ojo al dato
Juan Diego Flórez y Lucho Quequezana se presentaron en Spring Festival Gala por el Año Nuevo Chino, que transmitió el programa más visto de China.

AL GRANO



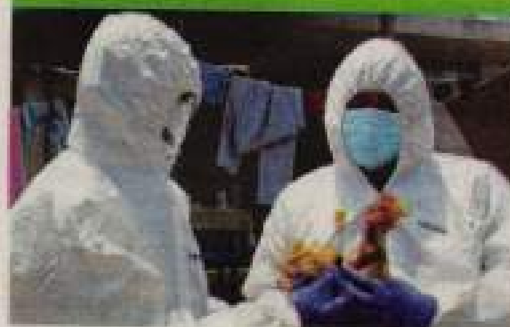
MERCADO DE FRUTAS TENDRÁ MÁS SEGURIDAD

A fin de reforzar la seguridad se construirán dos Puestos de Auxilio Rápido (PAR) en las zonas de acceso y salida del Mercado de Frutas de San Luis. Estarán operativos las 24 horas y contarán con la presencia de unidades especializadas como el Grupo Terna y Los Halcones.



MODERNO EQUIPO MÉDICO ATENDERÁ A NIÑOS ENFERMOS

El Ministerio de Salud puso en funcionamiento un nuevo resonador magnético en el Instituto Nacional de Salud del Niño (INSN) San Borja para estudios de alta complejidad en diagnóstico y tratamiento de enfermedades neurológicas, cardíacas, malformaciones congénitas y males oncológicos pediátricos.



HUBO MÁS DE 60 DURANTE EL 2024

DETECTAN BROTES DE GRIPE AVIAR

En el Perú, durante todo el 2024, se notificaron un total de 61 brotes de gripe aviar, mayormente en aves domésticas de traspatio, en doce de sus departamentos, reveló la Organización Panamericana de la Salud (OPS). Estos casos se detectaron en Áncash, Arequipa, Cajamarca, Cusco, Ica, Junín, La Libertad, Lambayeque, Lima y Moquegua, entre otros
La OPS detalló que entre 2022 y lo que va de este año, el país suma 371 brotes de la enfermedad, siendo el número más alto de América Latina, y tras este se ubica Chile con 209.
Además, advirtió que entre 2022 y lo que va del 2025 se ha reportado un total de 71 infecciones humanas causadas por influenza aviar en cuatro países de las Américas, pero el territorio peruano aún no está incluido.



SANCIÓN. La Superintendencia Nacional de Educación Superior Universitaria (Sunedu) confirmó la sanción a la Academia de la Magistratura, que incluye una multa de S/87,217.38, por prestar servicios educativos universitarios sin la debida autorización.

SPEED PASEÓ POR LA CIUDAD Y COMIÓ CUY Y CEBICHE

Streamer desata locura en Lima

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

Euforia total. El streamer estadounidense Darren Jason Watkins Jr., conocido como Speed o IShowSpeed, llegó a Perú y causó gran sensación entre sus seguidores.

Famoso por su carisma y energía, Speed es un creador de contenido con millones de seguidores en YouTube.

La jornada se inició en el Centro Histórico de Lima, donde recorrió calles luciendo una camiseta de la selección peruana personalizada.

Caminando hacia la Plaza Mayor, no dejó de interactuar con sus fans, quienes lo sorprendieron al regalarle king kong, Inca Kola, turrón de Doña Pepa y peluches.

En la Municipalidad de Lima, el alcalde Rafael López Aliaga lo nombró embajador turístico y lo declaró "alcalde de Lima" por una hora.

Desde el balcón municipal, Speed realizó un salto mortal y arengó a la multitud, destacando su entusiasmo por el recibimiento peruano.

Luego, el streamer visitó el Teatro Municipal, donde probó tamales, choclo con queso y pan con chicharrón, suri, cebiche y cuy, además de disfrutar de la tradicional Danza de las Tijeras.

Continuó en Gamarra, donde la multitud se volcó para seguirlo. Entre el tumulto, Speed sorprendió a todos al pedir una salchipapa. Por seguridad, la visita fue breve.

LOCO. En el Estadio Nacional quedó impresionado por el tamaño del recinto.

Durante su transmisión en vivo, desde Lima, el millonario streamer, de tan solo 20 años, alcanzó un pico de 500 mil espectadores, convirtiéndola en una de las más vistas de su gira latinoamericana.

Agradeció a sus seguidores y afirmó que Perú es "el país más loco y emocionante" de toda su experiencia.





▪ Famoso streamer saludó a fans desde balcón municipal.

OJO AL DATO

Desde el balcón municipal, Speed se dio otro baño de popularidad y gritó "¡Fuera Dina!", uniéndose al cántico de sus seguidores.



▪ Se requiere la actualización de protocolos.

CÁNCER DE MAMA TRIPLE NEGATIVO

Pacientes oncológicos esperan tratamiento

Las mujeres diagnosticadas con cáncer de mama triple negativo en el Perú, el subtipo más agresivo y de rápido avance que afecta a jóvenes en edad laboral y reproductiva, enfrentan una situación crítica debido a la falta de actualización en los protocolos de tratamiento del sistema público de salud, desde 2019, lo que les impide acceder a terapias más efectivas y modernas. "Actualizar los protocolos de tratamiento es una necesidad urgente para reducir la inequidad en el acceso a terapias avanzadas", señaló Susana Wong, presidenta de Lazo Rosado.

Dos nuevas infracciones de tránsito

▪ El Gobierno peruano dispuso agregarlas al Reglamento Nacional de Tránsito

Dos nuevas infracciones fueron agregadas al Reglamento de Tránsito, ambas de carácter muy grave: M45 y M46. La primera penaliza el uso de rutas no autorizadas para evitar el pago de pajes. Y la segunda sanciona acciones que dañen la infraestructura del peaje.



PARACAS

ELEGIRÁN A LA REINA DEL PISCO

En el balneario de Paracas, en la región Ica, coronarán a la Reina del Pisco Sour 2025, se realizarán conferencias y habrá una fiesta por el Día Nacional de esa bebida, que se celebrará este 1 de febrero. El presidente de la Cámara de Turismo y Comercio Exterior de Paracas, Eduardo Jáuregui, detalló que el consumo del pisco sour se ha incrementado en 20 % en nuestro país y el nivel de sus exportaciones podría subir 10 % en comparación al 2024.



RECIBE ALTA DEFINITIVA

ADOLESCENTE SUPERA GRAVE ENFERMEDAD

Tras diez años de lucha, un menor de 14 años venció a un cáncer agresivo con ayuda del personal del Instituto Nacional de Salud del Niño San Borja y su familia que lo apoyó incondicionalmente en momentos difíciles como recaídas.

AL GRANO



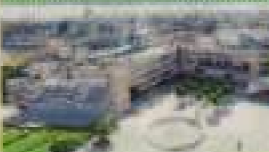
FORMAN LARGAS COLAS POR SAN JUDAS TADEO

Cientos de feligreses formaron ayer largas colas para venerar la imagen de San Judas Tadeo en la iglesia San Francisco (Centro de Lima). Al "Patrón de lo imposible" se le atribuyen milagros relacionados a situaciones irremediables.



MÁS PAREJAS INSCRIBEN SUS CONVIVENCIAS

Cada vez más peruanos inscriben sus convivencias en el Registro de Personas Naturales, que administra la Sunarp, que han crecido por tercer año consecutivo. En todo el 2024 se registraron 4,414, lo que supera a 2022 y 2023.



SAN MARCOS, ENTRE MEJORES DEL MUNDO

La Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM) se posiciona entre las mejores 950 universidades del mundo, según el reconocido QS World University Ranking 2025, informó la Decana de América.

LAMBAYEQUE

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

DESPOJARON DE SUS CELULARES Y DINERO A DOS AMIGOS

Los chapan por asalto en manada

Presuntos delincuentes fueron arrestados y otros atrapados en diferentes partes de la región Lambayeque.

Dos de los detenidos son Deivis Mijail Fuentes Meléndez (26) y José Miguel Vera Cubas (19), cuando trataban de darse a la fuga a bordo de una motocicleta. Cayeron en la intersección de las avenidas Humboldt con Agricultura en el pueblo joven San Antonio de Chiclayo.

La captura se dio luego de que en la comisaría de Campodónico se hicieron presentes Jorge Delgado Díaz (37) y Vicente Soriano Montaño (43), denunciando que fueron víctimas de asalto y robo por siete hampones, cuando caminaban por la cuadra 2 de la calle Las Cucardas, del pueblo joven César Vallejos.

Indicaron que los golpearon para despojarlos de sus celulares y la suma de S/500.

ojo al dato

Cámaras de seguridad captaron el feroz ataque en manada de los delincuentes.

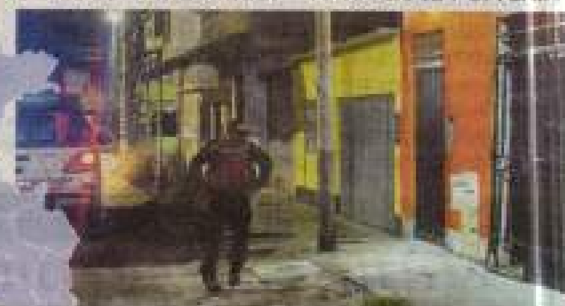


▪ En operativo policial los asaltantes fueron capturados.

LA LIBERTAD

DETONAN EXPLOSIVO EN LOCAL PRÓXIMO A INAUGURARSE

TRUJILLO. Delincuentes detonaron la madrugada de ayer un cartucho de dinamita en una vivienda del distrito de El Porvenir, en la cuadra 6 de la avenida Pumacahua, en Trujillo, que se alquilaba para un negocio (juguería) próximo a inaugurarse. Al lugar llegaron efectivos policiales de la comisaría Nicolás Alcázar y serenos de El Porvenir.



OJO | LIMA
MIÉRCOLES 29|01|2025

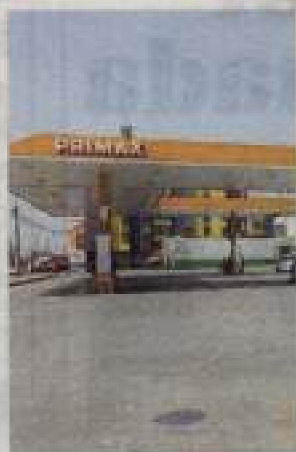


DISPARAN CONTRA COMBIS. Dos combis de transporte público fueron atacadas a tiros en un paradero informal en El Agustino para obligar a los choferes a pagar cupo. Dos pistoleros en moto lineal de la banda "Los Mexicanos" balearon los dos vehículos en las avenidas Independencia y Malecón de la Amistad. Iban a empezar a brindar servicio en la ruta Puente Nuevo-Aeropuerto (Callao).

FUERON DETENIDOS EN CASA DE SAN MARTÍN DE PORRES

Venezolanos asaltaron grifo

En su guarida donde se repartieron 80 mil soles que horas antes robaron en manada de un grifo Primax, de la avenida Canta Callao, dos ladrones venezolanos fueron capturados, en San Martín de Porres. Los extranjeros Keiver Alexander Tovar Guzmán (31) y Rubén Alfredo Espinoza (34) de la banda criminal "Los Malditos de Canta", cayeron dentro de la vivienda ubicada en la calle Puquio Mz. B, lote 12, urbanización Residencial San Francisco. En el lugar, agentes del Depincri Los Olivos encontraron un revólver, una pistola, ocho cacerinas, municiones y placas de rodaje. La Policía recuperó parte del dinero.



▪ Robaron 80 mil soles de un grifo en Canta Callao.

INTENTÓ DETONAR EXPLOSIVO EN NEGOCIO DE LOS OLIVOS

Capturan a "Negro Jair" con granada

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

En medio de los constantes atentados de las diversas mafias de extorsionadores, un integrante de esta red criminal fue capturado a balazos después de que dejó una granada de guerra tipo piña, en la puerta de una tienda de venta de ropa deportiva, en Los Olivos.

Aprovechando la oscuridad de la noche, Jair Anthony Cerna Ramírez (31), "Negro Jair", de la banda criminal "Los Alarakos de puente", en forma sigilosa se acercó al frontis de la tienda "Tiana Sport", ubicada en la cuadra 13 de la avenida Antúnez de Mayolo.

ATENTADO FRUSTRADO. Cámaras de video lo captaron cuando colocó un artefacto explosivo detrás de la puerta de reja del negocio. Luego, cruzó la pista para fugar pero detectives de Inteligencia y de la División Antisecuestros y Extorsiones de la Dirincri lo persiguieron con disparos al aire. En un pasaje, cerca de un banco por donde pretendió escapar, los investigadores atraparon a "Negro Jair".

"Cuando yo dejé la granada, me dijeron que en 10 segundos iba a explotar y ya pasó más de una hora", dijo a los agentes.

Interrogado sobre si actuó a órdenes de Erick Moreno Hernández "Monstruo", en forma titubeante y poco creíble respondió "no lo conozco, me están confundiendo, ni sé quién es". Indicó que por dejar la granada le iban a pagar 500 soles. "No me han pagado nada, solo me dijeron que lo haga" aseguró.

Efectivos de la Unidad de Desactivación de Explosivos (UDEX) de la Policía, con una explosión controlada, neutralizaron la granada. (E.Cirilo)



▪ Explosivo fue detonado de forma controlada por efectivos de la UDEX.

OJO AL DATO

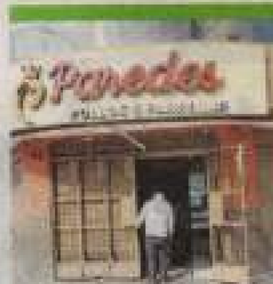
Para las autoridades, "Negro Jair" sería contratado por diversas bandas de extorsionadores para atemorizar a sus víctimas.



▪ JAIR CERNA RAMÍREZ "NEGRO JAIR"

CARABAYLLO Y COMAS

DOS ATENTADOS CON BOMBAS



Mafias de extorsionadores atentaron con explosivos una pollería ubicada en Carabayllo, y un centro médico en el distrito de Comas. En la madrugada de ayer, delincuentes provocaron una detonación en la pollería Paredes, ubicada en la cuadra 27 de la avenida Túpac Amaru, en El Progreso, en el distrito de Carabayllo. Un hecho similar ocurrió en un local de atención médica ubicado en la avenida Túpac Amaru, frente al Banco de la Nación, en Comas.

ESTADOS UNIDOS



PRETENDE EXPULSAR DIARIAMENTE A 1500 MIGRANTES ILEGALES

Trump busca récord de deportaciones

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

Con cerca de 1,300 deportados solo el domingo, Estados Unidos se acerca a la meta de 1500 deportaciones por día, con lo que Donald Trump busca superar el récord de Barack Obama, quien expulsó a 1,6 y 1,5 millones de "ilegales" en su primer y segundo mandatos, respectivamente.

La cifra de 1500 deportaciones diarias la dio la periodista Milagros Meléndez, radicada en Washington, al señalar a Exitosa que no solo buscan deportar a inmigrantes intervenidos en flagrancia, sino también a aquellos quienes están en proceso de solicitud de asilo o que ya fueron previamente detenidos y liberados.

OJO AL DATO
Trump ordenó sacar la "ideología transgénero" del Ejército y el Departamento de Justicia despidió a más de una docena de fiscales que lo investigaron.

La Nación de Argentina informó que los agentes del Servicio de Control de Inmigración y Aduanas (ICE, por sus siglas en inglés) han sido instruidos para que aumenten drásticamente la cantidad de detenciones, a entre 1200 y 1500, porque el presidente Donald Trump está decepcionado con los resultados que ha dado hasta el momento su campaña de deportación masiva.

TRABAJO. Ello se da cuando, según Rebeca Shi, directora ejecutiva de la American Business Immigration Coalition de Illinois, en las deportaciones también han caído trabajadores esenciales, pese que el gobierno señala que están enfocadas en personas violentas e integrantes de cárteles de la droga.

Miembros de tal organismo reportan una desaceleración del 50 % en sus operaciones porque los inmigrantes no acuden a trabajar y permanecen en sus casas por temor a redadas.

MARÍA CORINA MANDA MENSAJE AL PERÚ

CARACAS. La líder opositora María Corina Machado pidió a los venezolanos en Perú a acompañar al presidente electo de Venezuela, Edmundo González Urrutia, en su visita oficial al país del 29 y 30 de enero. En su cuenta de X convocó a los venezolanos a asistir a la Plaza San Martín, en el Centro de Lima, desde las 4 p.m. "Mis queridos venezolanos en Perú, este miércoles 29 será su turno de alzar nuestra bandera, acompañar a nuestro presidente electo y gritar ¡gloria al bravo pueblo! Vamos juntos, hasta el final", escribió.



VENEZUELA

SE INCENDIA AVIÓN QUE LLEVABA 169 PASAJEROS

COREA DEL SUR

SEÚL. A solo un mes de la explosión de un Boeing 737-800 en que fallecieron 179 en el aeropuerto internacional de Muan, una aeronave propiedad de Air Busan con 169 pasajeros se incendió minutos previos a su despegue pautado desde el Gimhae International Airport y se frustró su viaje con destino a la ciudad de Hong Kong, en China. El incendio se focalizó inicialmente en la cola del avión, propagándose rápidamente a otras partes del fuselaje, y los pasajeros fueron evacuados.





ATACAN A DEEPSEEK. La última innovación en el campo de la inteligencia artificial (IA), la china DeepSeek, chatbot que compite con ChatGPT de OpenAI al ofrecer mejores prestaciones, no solo provocó en un día pérdidas de 900 mil millones de dólares en sus competidores, sino que también acaba de sufrir un ciberataque.

FRANCIA



EL MUSEO DEL LOUVRE ESTÁ QUE HACE AGUA

➡El famoso Museo del Louvre tiene problemas de filtración de agua, a nivel del tejado, con tuberías que se rompen y cuando llueve a veces se mojan los cuadros colgados, advierte un documento que maneja el Ministerio de Cultura. Los jefes de equipo deben poner baldes.

ESTADOS UNIDOS



GOOGLE SE SOMETE A DONALD TRUMP

➡Google Maps renombró el Golfo de México como Golfo de América para sus usuarios de Estados Unidos, al entrar en vigor la orden ejecutiva del presidente Donald Trump para cambiarle de nombre. En México continuará con el nombre habitual y en los demás países figurarán ambos nombres.

FOTOLOCA



EL SALVADOR

MEGACÁRCEL DE BUKELE CUMPLE 2 AÑOS

➡Los reos duermen en catres de acero sin colchón y se abrigan con una sábana delgada; y comen frijoles o pasta, nunca carne por orden del Gobierno. Salen de sus celdas solo para audiencias judiciales virtuales en una de las salas en el penal o para hacer ejercicio por media hora al día en un pasillo. Esa es la megacárcel Centro de Confinamiento del Terrorismo (Cecot), del presidente Nayib Bukele, vista como ejemplo en el mundo y que este mes cumple dos años.

ESTADOS UNIDOS



PIDEN DEPORTAR A SELENA GOMEZ Y ELLA SE MATA DE RISA

➡Sam Parker, estadounidense que se postuló como candidato republicano al Senado de Estados Unidos por Utah en 2018, pidió al Gobierno de Donald Trump, de quien es admirador, que deporte por su ascendencia mexicana a la actriz y cantante Selena Gomez por solidarizarse con los deportados y prometer hacer lo que pueda por ellos. "Oh, señor Parker, señor Parker, gracias por las risas y por las amenazas", contestó ella.

ITALIA

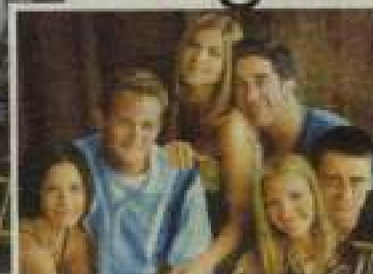


TENÍA EN OÍDO CIENTOS DE GARRAPATAS

➡Hayfa Nasir, una niña originaria de Malasia, llevaba semanas quejándose de un dolor en el oído y los médicos hallaron una infestación de cientos de garrapatas en su canal auditivo.

ASÍ FUE

ESTADOS UNIDOS



ACTORES DE FRIENDS GANAN UN DINERAL

➡La transmisión de la serie Friends -dejada de rodar hace dos décadas- genera anualmente mil millones de dólares, de los que el 2 % se destina a los seis actores principales: Jennifer Aniston, Courteney Cox, Lisa Kudrow, Matt LeBlanc, David Schwimmer y a la familia del fallecido Matthew Perry. Eso equivale a un ingreso anual de 20 millones de dólares entre los seis: 3,33 millones para cada uno.

¿SABÍAS QUE...

EL IDIOMA OFICIAL DE EL VATICANO NO ES EL ITALIANO?

AUNQUE TODO SU PEQUEÑO TERRITORIO ESTÁ RODEADO DE ITALIA, EN ROMA, EL IDIOMA OFICIAL DE EL VATICANO ES EL HOY POCO USADO LATÍN.

MENTE ÁGIL

Nº 248

¡A pensar y a divertirse en familia!

CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

2 CIFRAS
85 - 99

3 CIFRAS
030 - 062
111 - 308
367 - 486
565 - 588
570 - 767
777 - 806
606 - 814
996

4 CIFRAS
0636 - 0766
1818 - 1949
2363 - 2613
3481 - 3926
4044 - 4244
6663 - 6536
6543 - 6777
7134 - 7673
8484 - 8686
8063 - 8888
9158 - 9696
9724

5 CIFRAS
15356
59993
63468
75678

6 CIFRAS
113846
262662
346138
436954
501032
654633
683041
751588
873567
998361

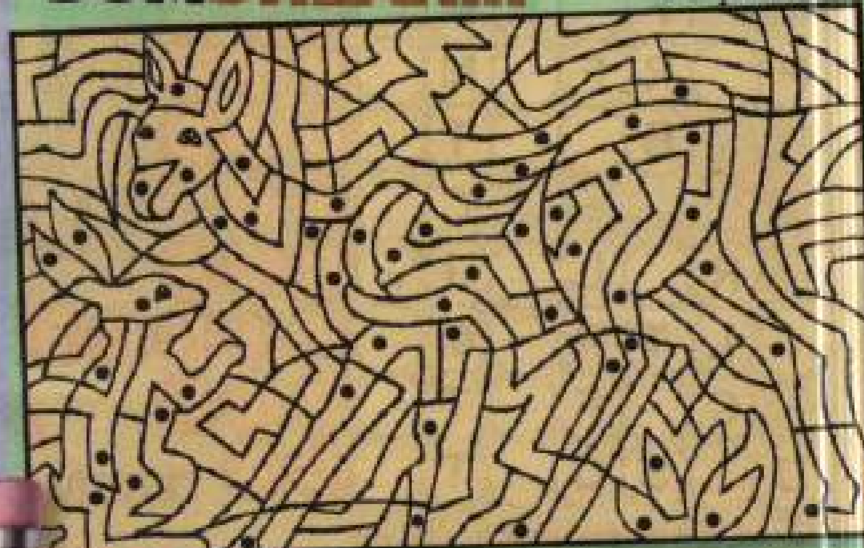


7 CIFRAS
2683465 - 3773684
3893473 - 3946439
5333688 - 6104936
7368943 - 7474671
7287642 - 8836587
9693456

8 CIFRAS
31956785 - 48935778
55672624 - 68361463
85361348 - 95138454

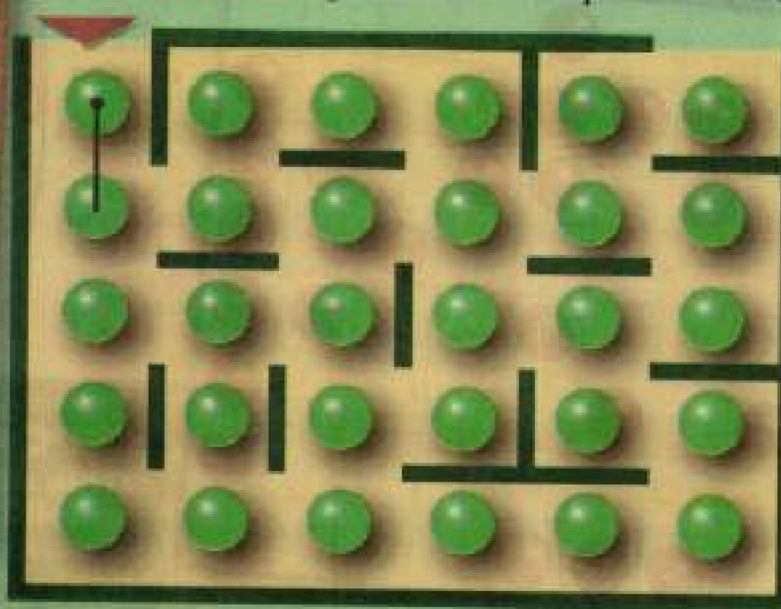
SOMBREAR...

los espacios con puntos.



CAMINO

Tocar todos los círculos sin pasar dos veces por el mismo.



FUGA DE VOCALES

Complete las palabras colocando en las casillas en blanco las vocales que correspondan y aparecerán los nombres de los establecimientos comerciales.



En menos de un minuto encuentre el grupo de letras que formen la palabra

INTELIGENTES

1.- SETGENLITENN
2.- INLITEGEETES
3.- TELIGEETESNI
4.- GENTESLITENN
5.- SETNEGILETNI
6.- INTELIGEETES
7.- TELIGENTESNN

DESAFÍO

Complete las casillas con los números del 1 al 5, de modo tal que no se repitan en ninguna de las franjas horizontales, verticales ni diagonal.



MU

E
hall



LABERINTO

ENTRADA



SALIDA

PONTEPILAS

Divida el damero en ocho zonas iguales en forma y dimensión, de modo que en cada zona queden incluidas tres fichas rojas.



CAPCIOSA

¿Qué es aquello que, si se lo das a otro, debes mantener?

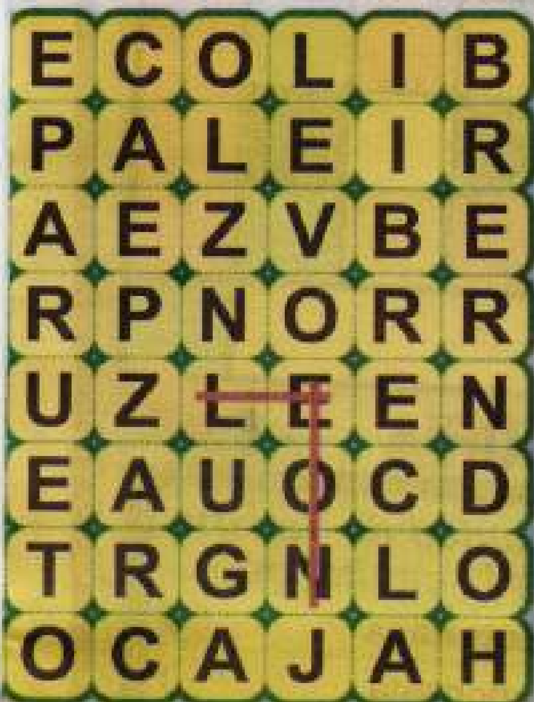
PONT

Cruz
has



HOOJO

…ece desde donde indica la flecha y …s nombres de 10 animales veloces.



PILAS

…de la letra "A" hacia la "B" sumando …58 sin pasar por el mismo círculo.









Palabras que describen a Messi como el futbolista más grande:

Genio - Magia
Talento
Precisión
Habilidad
Líder
Campeón
Inspirador
Legendario
Imparable
Único
Humilde
Elegante
Creativo
Histórico

Visionario
Innovador
Admirable
Impecable
Constante
Rápido
Astuto
Icono
Irrepetible
Inteligente
Intenso
Dominante
Versátil
Letal - Eterno

2021.artekids@gmail.com

CRUCIPALABRAS

Escriba en la parrilla las palabras que se dan agrupadas por la cantidad de letras. Las impresas servirán de punto de partida.

5 LETRAS
AVISO - BASTO
CALDO - COMBI
EXITO - ILOTA
LIANA - MONDA
OMEGA - OSITO
PATÍN - RADIO
REOJO - REZOS
SABER - SANTO
SIRTE - TAPAR
TETRI - TODOS

6 LETRAS
ANCLAR
ARENAL
CAMARA
CEÑUDO
DANESA
ESMERO
IMAGEN
LATINA
MEDIAR
NEGADA
OCHAVO
OPACOS
REACIO
SECANO
UNIDAD
ZALEMA

7 LETRAS
GARCETA
MOCHILA
SAINETE
VICARÍA



AL TOQUE

¿Cuántos cuadrados hay en la figura?



MEMORIA

La ciudad de Yakarta es la capital de:

1.- Botswana
2.- Indonesia
3.- Somalia
4.- Zaire

RESPUESTA: EL NÚMERO DOS

OJOGRAMA ANTERIOR



SUDOKU

Complete los casilleros de manera que en cada cuadrado queden los números del 1 al 9, al igual que en cada línea horizontal y vertical, sin cruzarse.



Nº 383

		3	4		1	5		
	1			3			8	
5			9		7			3
2		8		6		7		1
	9		5		8		6	
4		6		9		8		5
8			7		3			4
	3			4			2	
		7	2		9	3		



Nº 384

	3	1	4		6	2	7	
8		6		2		1		4
4	9			1			6	5
3			8		5			6
	2	9		4		5	8	
7			3		2			1
	6	3		5		9	4	
9		5		7		3		2
2	4		9		1		5	8

CRACK

A PISAR "PULGAS"

UNIVERSITARIO RECIBE HOY A INTER MIAMI DE LIONEL MESSI, LUIS SUÁREZ Y SERGIO BUSQUETS EN UN AMISTOSO EN EL MONUMENTAL

La "U" va con once de gala y la música la pondrá "La T y la M".

Esta será una noche que el aficionado al fútbol no va a olvidar, porque quizás sea la última vez que Lionel Messi pise nuestro país como futbolista profesional y lo hará con camiseta de Inter Miami, que se mide ante el bicampeón peruano, Universitario de Deportes en un estadio Monumental que tendrá más de 40 mil asistentes. El duelo arrancará a las 8:00 p.m. (Latina/GolPerú/AppleTV).

"Aquí en el Monumental nunca se juegan amistosos, tenemos que hacer todo lo posible para ganar y jugar bien", declaró el delantero José Rivera quien tendría minutos en el segundo tiempo al igual que el atacante argentino Diego Churín. El once que saltará al campo será con Britos; Riveros, Corzo, Dulanto; Polo, Pérez Guedes, Calcaterra, Reyna y Concha; Flores y Valera. Curiosamente esta no será la primera vez que la "U" se las vea con las "Garzas", ya que a inicios del 2022 el club de la MLS goleó 4-0 a los cremas en un amistoso de pretemporada jugado en Fort Lauderdale. Universitario ha disputado tres encuentros hasta ahora en este año y logró dos victorias (ante Junior y la selección de Panamá) y una derrota (Once Caldas).

Por su parte, Inter Miami, dirigido por Javier Mascherano, llegó anoche con Lionel Messi robándose todas las miradas y lleva tres encuentros sin victorias contando amistosos y oficiales. La última vez que el crack jugó en el Monumental fue en el 2008 por las Eliminatorias donde Perú y Argentina igualaron 1-1 con el recordado gol de Johan Fano tras la corrida de Juan Vargas.

A Luis Suárez tampoco le fue bien en el estadio de Ate, ya que fue parte de la selección uruguaya que cayó 1-0 ante la Bicolor en 2009 en Eliminatorias. El once de Inter Miami para esta noche será con Ríos; Weigandt, Avilés, Allen, Jordi Alba; Taylor, Busquets, Redondo, Picault; Suárez y Messi.

FIRMADOS

"La meta como grupo es pasar la fase de grupos de la Copa Libertadores. Es algo que últimamente no se ha logrado"



JAIRO VÉLEZ
Volante de Universitario

"'Chemo' erró en el tema de renunciar antes de llegar al torneo, a los futbolistas estoy seguro que los mató mentalmente"



GUSTAVO ROVERANO
Técnico uruguayo

"Ferguson lo habría echado a patadas a Rashford si hubiese dicho delante de él que quería otro desafío distinto al del United"



TEDDY SHERINGHAM
Ex jugador inglés

"No me afecta que me llamaran negro cuando jugué contra Getafe, pero me sorprende porque su capitán también lo es"



ALEJANDRO BALDE
Lateral del FC Barcelona

PAOLO GUERRERO LE APUNTA A NACIONAL DE PARAGUAY

"Se nos vienen dos finales"



▪ El experimentado atacante marcó dos tantos en los duelos de preparación.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El Guerrero está listo para la batalla que arranca en Asunción y terminará en Lima, y será el pistoletazo de salida de la temporada oficial de este año de Alianza Lima. Porque el "Depredador" se refirió al estreno del club en la Copa Libertadores donde se medirá en la primera fase ante Nacional de Paraguay.

"El grupo está convencido de lo que tiene que hacer, de las cosas importantes que se juegan, sobre todo al comienzo de esta temporada. Trabajando con el 'profe', que nos viene metiendo a la cabeza que el día 5 de enero tenemos una final. Creo que lo estamos viendo de esa manera todos los compañeros, todos juntos", declaró el delantero de Alianza que marcó ante Deportivo Riestra y contra LDU.

ojo al dato

Pablo Sabbag, ex delantero de Alianza Lima, es nuevo jugador del Suwon FC de Corea del Sur. El colombiano firmó por un año.

El "Depredador" también se refirió al estilo que "Pipo" Gorosito intenta darle al equipo que es nuevo casi en su totalidad. "Trabajamos mucho la pelota parada que al profe le gusta. El grupo se va comprendiendo, el técnico va cambiando, viendo con quién conformar el once titular", expresó el ariete.

De otro lado, para el amistoso de mañana contra Aucas, algunos jugadores importantes como Carlos Zambrano, Pablo Ceppelini, Eryc Castillo y Miguel Trauco serían reservados para así evitar lesiones de cara a la Libertadores. Hernán Barcos tampoco jugará.



TITULAR CELESTE

SOSA TIENE LA DERECHA

En Cristal saben que el lateral derecho era una de las zonas a reforzar, pero no pudieron encontrar un buen fichaje, así que el comando técnico de Guillermo Farré decidió que Leandro Sosa se mantenga de titular por sobre Jhilmar Lora. Sosa es volante, pero charló con el DT y le prometió el mayor sacrificio y su nivel más alto para proteger esa zona en Liga 1 y la Copa Libertadores. El uruguayo nacionalizado peruano tiene contrato hasta diciembre.

LA COLUMNA DE EL OJÓN



por: el calidoso

ASÍ QUE UN LATERAL SE CANSÓ SOLO CON DOS PARTIDOS

Hola, holaa, holaaa, holaaaaaa mi gentita, llego más embalado que Christian Cueva lavando sus culpas en una entrevista. Yo me pregunto si eso es lo mejor para jugadores como el volante, seguir exponiéndose, seguir generando morbo en redes sociales, cuando lo que tiene que hacer es concentrarse en jugar, ponerse los chimpunes y demostrar por qué lo contrataron. Lo que me extraña es que en el "Papá" le hayan dado permiso para dar ese tipo de notas, porque por más que salga con el polo del club no ayuda mucho a la imagen. Cuidado que no se empiecen a dar lo resultados en la Liga 1 y los hinchas lancen reclamos justificados. ¡CHEEEEEESSSSSS!

A Luis Advíncula le dieron con todo porque no jugará hoy debido al cansancio. La firme que nada que decirles a los aficionados de Boca, porque el marcador solo ha jugado dos partidos oficiales, uno por la liga argentina y otro por la Copa de ese país y en ESPN revelaron que el técnico Fernando Gago no lo convocó para hoy por desgaste. Los jugadores de esos clubes de élite van en vuelos privados, tienen la mejor comida, entrenan tres horas y hasta masajistas hay. Eso de cansancio no pasa en Europa. ¡OJITO, OJITO!

Me cuentan que en ese equipo que tiene estadio cerca de la Avenida México hay un pánico porque aumenten los lesionados, así que habrían decidido bajar las cargas de trabajo. El flamante entrenador quiere a todo el plantel a punto para el reto internacional y evitar papelones. Algunos hinchas hablan de "brujería" y esas cosas, pero a mí me queda claro que si contratas jugadores propensos a dolencias es lógico que pases problemas. ¡HUUUUMMMM!



Una última antes de irme y viene desde San Luis, donde tantearon a varios entrenadores y algunos ni los escucharon y mandaron a sus representantes. No basta con tener voceros del mandamás en algún programa nocturno para distraer a los hinchas con rumores, aquí la cosa es simple: un entrenador que se respete y tenga pergaminos no va a agarrar a la última selección de las Eliminatorias y que como recambio tiene a una Sub-20 que no posee ni fútbol ni personalidad. Ahora sí me quito ¡CHAAAAUUUU!



▪ Neymar volverá al Santos

A TRAVÉS DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Pelé convenció a Neymar para volver

Santos echó mano de la tecnología para hacer que Neymar se decida por regresar al club y en un video realizado con IA recurrió a la leyenda "Pelé", fallecido en el 2022. "Hola, Ney. Seguro que sabes con quién estás hablando. Y nuestro Peixe, ¿eh? Desde aquí arriba lo veo todo. Tiempos difíciles. La ciudad está triste. Te permito usar mi trono y mi corona. ¿Recuerdas lo que prometiste? Me voy, pero vuelvo. Siempre te aplaudiré desde aquí arriba. Mi príncipe", dice parte del mensaje que la directiva del Santos le mostró a "Ney" al momento de las negociaciones. El delantero ya rescindió contrato con Al-Hilal y el club saudí le pagará 30 millones de euros de finiquito.

CUADRO DE MANCHESTER RECIBE A BRUJAS EN CHAMPIONS

City de Guardiola obligado a ganar

REDACCIÓN OJO
redactor@prensmart.pe

Manchester.- Una última fecha de infarto se vivirá hoy en la Champions League con todos los 18 partidos jugándose desde las 3.00 p.m. (hora peruana) y con más de un cruce que definirá la suerte de escuadras consagradas como Manchester City.

Los "Ciudadanos" de Pep Guardiola están en este momento fuera de los que clasificarán directo a octavos de final o a los playoffs y por eso deben ganarle sí o sí a Brujas (ESPN), club con el que se medirán por tercera vez en la historia habiéndole ganado los otros dos cruces. Según la súper computadora de "Opta Analyst", Manchester City tiene 76 % de probabilidad de ganar y 63.8 % de clasificar. El artillero Erling Haaland será clave en el encuentro.

Real Madrid visita al Brest en Francia y aún tiene chances de quedar entre los ocho mejores y por ello solo le vale vencer (ESPN2). Los merengues no contarán con Vinicius Jr por sanción.

En tanto, Barcelona espera un traspié del Liverpool para quedarse con el primer lugar de la tabla general y su misión será superar al Atalanta (Disney+). Justamente, Liverpool querrá terminar en lo más alto y se presenta en casa de PSV (Disney+). Un encuentro duro será el de Juventus y Benfica en Italia (ESPN5), mientras que el PSG querrá asegurar playoffs visitando a Stuttgart (ESPN3). En Milán, Inter recibe al AS Monaco (ESPN7).



▪ El City está en la "cuerda floja" pero será local en el Etihad.

ojo al dato

Debido al cansancio, Luis Advíncula no jugará hoy en Boca, que visita a Unión en la fecha 2 de la liga argentina (5:15 p.m./ESPN).



"CLAVITO REGRESÓ" A LOS ESCENARIOS. El líder de "Clavito y su chela", Robert Muñoz, contó que retomó sus presentaciones, tras estar en para varios meses porque fue víctima de extorsiones. "Estoy de vuelta y preparando un nuevo material", expresó Muñoz.



Músicos argentinos estarán en el partido de la "U" contra el Inter Miami.

CANTAN HOY EN EL MONUMENTAL

"La T y La M", los engreídos de Messi

Los vocalistas del dúo "La T y La M", Tobías Medrano y Matías Rape, llegaron a Lima por segunda vez y señalaron que están entusiasmados porque hoy cantarán en el entretiempo del amistoso entre Universitario de Deportes y el Inter Miami.

"Daremos un show en el entretiempo, nuestras expectativas son las mejores, queremos que la gente disfrute y conectar con el público", sostuvo Medrano.

En tanto, Rape elogió al futbolista Lionel Messi, a quien calificó como su padrino artístico porque los apoyó en sus inicios. "Leo nos dio una mano increíble y nos cambió la vida. Es nuestro padrino artístico", refirió Rape.



Lionel Messi será la gran figura en el encuentro de esta noche.

TRAS VERLOS JUNTOS EN UN RESTAURANTE

Greis niega haber vuelto con Néstor

Greis Keren asegura que no retomó su relación con Néstor Villanueva, tras viralizarse una foto juntos en un restaurante en Huaral. "No he regresado con él, pero tengo clientes que me solicitan artistas y el señor también necesita trabajar. Debo aclarar que nunca me agredió, menos me insultó. Soy una persona de carácter y no lo hubiese permitido", dijo.



Mónica: Christian está mintiendo

LA CABREJOS NO CREE EN LAS PALABRAS DE CUEVA Y ESPERA QUE PIDA AYUDA IGUAL QUE PAMELA LÓPEZ

CARLA CHÁVEZ

Mónica Cabrejos se pronunció sobre las declaraciones que Christian Cueva ofreció en exclusiva a Andrea Llosa, señalando que el futbolista miente y se resiste a reconocer que dañó a Pamela López.

- Mónica, ¿viste la entrevista a Cueva?

Por TikTok he visto unos extractos.

- ¿Y qué te pareció?

Lo que vi, pues que está mintiendo. Su nivel de irresponsabilidad emocional es alto, se resiste a reconocer sus errores. Es la radiografía de una relación tóxica, violenta, ojalá que ambos hayan entendido que eso no es sano y busquen ayuda porque ellos van a ser padres de esos niños para siempre.

- Ese es el tema, ninguno da su brazo a torcer y Pamela López posteó que "el mentiroso no cambia, solo mejora su estrategia", ¿qué piensas?

Porque se han dañado demasiado. Justo estoy leyendo un libro que predice si un matrimonio se va a divorciar y justo habla que el secreto de un matrimonio largo y duradero radica en la capacidad de resolver conflictos.

- Pero conflictos tenemos todos y no llegamos a la agresión.

Los que pasa es que se acusan de agresión y cada uno quiere que el otro quede peor. Creo que es el primer reality de famosos de la televisión peruana. Ya de una vez que firmen contrato "Las Pamelas y los Christians", Made in Perú, sería un programón, pago precio.



CHRISTIAN CUEVA
FUTBOLISTA

Psicóloga señala que Christian y Pamela López se han hecho mucho daño.



ojo al dato

En la entrevista con Andrea Llosa, Cueva negó haber tenido algo con Rosángela, Melissa Klug, Chris Soifer y la venezolana Alexandra Méndez.



Estas malas lenguas, llegan con harto "chimi chimi"... **GINO ASSERETO** se mostró muy cariñoso con la influencer **MAJO CON SABOR** en el programa "Arriba mi gente", donde fueron invitados y hasta se animaron a participar en un juego... A propósito, la conductora **VALERIA PIAZZA** presentó una nota de los nuevos tortolitos y la llamó **"MAJO SIN SABOR"**... **ETHEL POZO** dio detalles de su reducción de mamas y hasta contó que su esposo, el productor **JULIÁN ALEXANDER**, primero se negó a su operación pero al mes la apoyó, y ahora se encuentra tan nervioso que no ha querido ni verla... La modelo **BRENDA SERPA** comentó que está feliz en España donde ha encontrado el amor y acaba de inaugurar su Spa en Madrid... Nos vamos, nos vemos mañana.

AL GRANO



ROCÍO MIRANDA APAGÓ VELITAS

La conductora de "Préndete", Rocío Miranda, cumplió ayer 38 años de edad. Sin embargo, resaltó que tiene el alma de una veinteañera y que está en su mejor momento.

OVALLE FELICITA A XIOMY

El cómico Michael "Pato" Ovalle negó tajantemente haber sido el "cupido" de la relación entre Jefferson Farfán y la actriz cómica Xiomy Kanashiro; pero les desea lo mejor.



▪ Jackie Castañeda se encuentra dedicada a la música.



▪ Katty García
Exbailarina

Jackie y Katty tranquilas en Estados Unidos

NO TIENEN TEMOR A SER DEPORTADAS PORQUE SUS PAPELES ESTÁN EN REGLA

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La cantante Jackie Castañeda afirmó que no se encuentra afectada con la medida que ha dado el presidente Donald Trump para deportar a los ilegales de Estados Unidos, pues tiene la condición de residente y solo afecta a los que tengan requisitorias o un récord delictivo.

"Gracias a Dios esto no me afecta y tampoco afectará a todos los que trabajan honradamente; pues estas medidas dadas por el presidente son para deportar a todos los que tienen requisitorias, o tienen un récord delictivo, violento y agresivo durante su tiempo de residencia en el país. Aquí uno viene a trabajar y sacar adelante a su familia", indicó Jackie.

Además, comentó que actualmente sigue progresando a nivel artístico con su propia orquesta. "Sigo haciendo música, estoy por lanzar nuevos temas para seguir creciendo", dijo.

Por su parte, Katty García quien vive más de siete años en Estados Unidos, dijo que está tranquila ante la deportación de migrantes en Estados Unidos.

"Es lamentable todo lo que se ve porque conozco a mucha gente con problemas, pero gracias a Dios no es mi caso. Yo estoy con todos mis documentos en regla, todo está bien. Ahora, lo que está haciendo el presidente es deportar, sacar a los delincuentes, más que nada a la gente mala que vino a hacer daño", detalló la recordada bailarina.

ojo al dato

Yessenia Villanueva, hija de "Melcochita", contó que está temerosa porque se encuentra de ilegal en Estados Unidos.



LIMPIEZA ÓPTIMA DE LA BICICLETA EN CASA

Después de cada salida, especialmente en terrenos de tierra o barro, es importante limpiar la bicicleta con agua tibia y jabón suave. No olvidar limpiar la cadena para evitar desgaste y lubricar las partes móviles para mantener un rendimiento óptimo.

➚ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

RECOMENDACIONES PARA TRASLADARSE POR CARRETERA EN VERANO

Consejos para un viaje seguro

El verano y las vacaciones han llegado, y con ellos los esperados viajes a la playa o a nuevas ciudades. Si planea desplazarse en su propio auto, es fundamental realizar una revisión completa para garantizar seguridad y eficiencia durante el trayecto. Martín Ruiz de Somocurcio, gerente comercial de General Motors, sugiere tomar precauciones adicionales para lidiar con las altas temperaturas y los largos viajes.

REVISIÓN. Antes de un viaje largo, es crucial revisar varios aspectos del vehículo. La presión de las llantas, los niveles de fluidos, los frenos, las luces y los limpiaparabrisas deben estar en óptimas condiciones. Un taller autorizado puede revisar hasta 25 puntos en solo una hora, asegura Somocurcio.

MANTENIMIENTO. Realizar un chequeo preventivo cada 5.000 km o cada seis meses es esencial para prevenir problemas en carretera. Asegurarse de que el vehículo siga el plan específico según el tipo de motor, caja de cambios y tracción contribuye a un viaje más seguro y sin imprevistos.

TECNOLOGÍA. Sistemas de conectividad como OnStar ofrecen asistencia en tiempo real en emergencias y alertan sobre fallas antes de que se conviertan en problemas graves. Esta tecnología proporciona tranquilidad y ayuda a los conductores a mantenerse informados sobre el estado de su vehículo.



ojo al dato

Expertos de General Motors y Chevrolet recomiendan revisar la presión de las llantas, los frenos y los cinturones de seguridad antes de un viaje largo.

SEGURIDAD. La seguridad vial no solo depende del mantenimiento físico del vehículo, sino también de las tecnologías de asistencia. Los vehículos con diagnósticos de salud vehicular permiten detectar fallas a tiempo, asegurando un trayecto sin contratiempos y reduciendo riesgos durante el viaje.

AHORRO. El mantenimiento preventivo regular puede reducir hasta un 50% las probabilidades de accidentes por fallas mecánicas, según la NHTSA. Además, un auto en buen estado es menos propenso a sufrir averías costosas, lo que se traduce en un gran ahorro en reparaciones a largo plazo.

▸ INFÓRMATE MÁS EN: WWW.OJO.PE

AL GRANO



MANTENIMIENTO BÁSICO DE UN SCOOTER ELÉCTRICO

Es importante limpiar y lubricar regularmente las partes móviles del scooter, así como revisar el estado de los frenos y asegurarse de que las luces y reflectores funcionen bien. Estos cuidados no solo mejoran la seguridad, sino que también prolongan la vida útil del scooter.



CONSEJOS PARA UN MOTERO PRINCIPIANTE

Si está empezando a andar en moto, use un casco de buena calidad y guantes. Asegúrese de que la moto esté bien mantenida (frenos, luces y neumáticos) y practique en zonas tranquilas antes de salir a carreteras más transitadas.

CÓMO MANEJAR UNA DISTANCIA CORTA CON UN NEUMÁTICO PINCHADO



Cuando se tiene un neumático pinchado y se necesita recorrer una distancia corta, lo primero es reducir la velocidad y evitar frenazos bruscos. Conducir despacio, mantener la rueda recta y evitar curvas, cuestas empinadas o asfalto en mal estado ayuda a evitar mayores daños al neumático.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA REVISIÓN CONSTANTE DE LAS LLANTAS?

Revisar las llantas de autos, motos o bicicletas es fundamental para prevenir accidentes. Mantener la presión correcta ayuda a mejorar el rendimiento del vehículo. También es crucial inspeccionar la banda de rodadura en busca de grietas, objetos incrustados o posibles pinchazos que puedan afectar la seguridad. Además, un buen mantenimiento de las llantas prolonga su vida útil y garantiza un mejor agarre en la carretera.



CASOS DEL CORAZÓN

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Ama a su gata más que a mí

María (32 años, Surquillo). Doctora Magaly, necesito de su consejo porque no sé qué hacer con mi enamorado Gabriel, quien ama con locura a su gata, incluso más que a mí. Le cuento, para que no piense que exagero.

Kitty es una gata que tiene 6 años, es la mascota de Gabriel, se la regaló su abuelita. Gabriel cuida de su gata con devoción. La lleva periódicamente al veterinario, le compra juguetes, ropa y hasta permite que ella duerma con él en su cama.

Me agrada que mi enamorado tenga ese trato con su mascota, demuestra que es una persona sensible. El problema está en que la gata no me quiere. La primera vez que la conocí quise acercarme y hacerle cariño y ella me gruñó. Me mostró sus filudos dientes. Yo pensé que era porque no me conocía, y que con el tiempo cambiaría, pero me equivoqué. Entiendo que Kitty sea huraña, pero Gabriel tampoco hace mucho para que ella cambie de actitud.

Por ejemplo, cuando vemos película en su casa, la gata se pone entre los dos. Él, en lugar de apartarla, la abraza y deja que se acueste en sus piernas. Una noche que me quedé en casa de mi enamorado cerramos la puerta del cuarto, pero la gata empezó a rasgar la puerta. Gabriel, en lugar de sacarla, dejó que entrara al cuarto.

Yo estaba muy incómoda y le dije que no pasaría nada entre nosotros esa noche si Kitty no salía de la habitación. Usted qué cree que hizo Gabriel, doctora. Agarró a la gata y se fue a dormir con ella al sofá. Me dejó sola. Esa fue la gota que colmó mi paciencia.

Estoy a punto de pedirle a Gabriel que elija entre su gata y yo, pero temo que prefiera a su mascota y termine conmigo. Yo realmente lo amo, pero la gata a mí no. ¿Qué hago?

ojo al consejo

Querida María, dile a Gabriel cómo te sientes con el trato que él le da a su mascota, pero no lo hagas en tono de reclamo. Debes entender que para él su mascota es importante. Dile que su relación de pareja también debe tener un lugar importante en su vida. Dialoguen con calma y busquen entre los dos la mejor solución para que su relación no se vea afectada. Suerte.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415

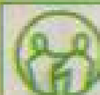




ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Hoy debería reflexionar sobre ciertas cuestiones importantes relacionadas con el trabajo. Esto le permitirá luego tomar mejores decisiones.



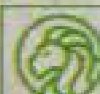
TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
No permita que el enojo o la poca paciencia de hoy malogren su futuro con la pareja. Procure meditar antes de hablar. No lo olvide.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Jornada de caos en lo laboral que afectará su concentración o rendimiento. Lo mejor es apartarse de cualquier discusión.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
No permita que la duda le invada luego de tomar una decisión en el trabajo. Si siguió el camino correcto, debe estar seguro de que saldrá bien.



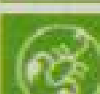
LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Jornada sin mayores complicaciones durante el día de hoy. Todo irá de acuerdo a lo esperado. En casa, pase más tiempo con la pareja.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Las dudas no son las mejores amigas en el trabajo. Si realizó bien su trabajo, debe confiar más en sus decisiones. Adelante.



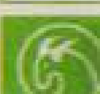
LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
El trabajo ha sido fuerte y le ha estado quitando tiempo de descanso, provocando alteraciones en su nivel de energía. Tómelo con calma.



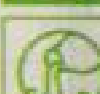
ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
No escatime sus energías para destacar en lo laboral, así le tome más tiempo de lo normal. El esfuerzo que deba invertir valdrá la pena.



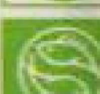
SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Si quiere ser un mejor profesional, debe cambiar algunas actitudes que suelen ganarle enemigos gratuitos. Medítelo y cambie. Suerte.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Los celos infundados parecen atormentar su cabeza. Debe dejarlos atrás y disfrutar plenamente del amor que ahora tiene. Adelante.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Alguien podría ofrecerle algo en lo profesional, pero que no es del todo claro. No corra riesgos si puede manchar su imagen. No lo olvide.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
No caiga en el error de subestimar las situaciones que deba atravesar en el trabajo. Sepa sacar a relucir lo mejor de sus conocimientos.

CONSEJO SENTIMENTAL



¿LA TECNOLOGÍA ES UNA ALIADA DEL AMOR?

Aunque conocerse en persona siempre será esencial, la tecnología ayudó a que el concepto de romance evolucione al punto en que los mensajes instantáneos o correos electrónicos pueden convertirse en las semillas de una relación.

LAS REDES SOCIALES AYUDAN EN EL ROMANCE

Si está interesado románticamente en alguien, las redes sociales pueden servir de mucho para conocer más de esa persona que ha empezado a llamar su atención. Ver fotos y publicaciones ayudarán a saber un poco más.

LOS MENSAJES PERMITEN SOLTARSE MÁS

La posibilidad que dan los mensajes de texto de poder mantenerse ocultos ayuda a que las personas sean más desinhibidas para expresar a sus parejas lo que sienten y desean en la intimidad, en especial a aquellas que son tímidas.

ojo GRAMA

REFRÁN: EL CAMINO AL INFIERNO ESTÁ PAVIMENTADO CON BUENAS INTENCIONES.

Significado: Los buenos propósitos carecen de valor si no se respaldan con acciones concretas para hacerlos realidad.

TURISMO

cataujo@hotmail.com / Nº 6515

REFRAN

Por: Sara Abu Sabbah

COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526

Magister en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

¿EL AZÚCAR ANULA LOS BENEFICIOS DE LAS INFUSIONES?

➜ Las infusiones de hierbas son conocidas por sus propiedades antioxidantes, digestivas y relajantes. No obstante, añadir azúcar a estas bebidas puede afectar sus beneficios medicinales de diversas formas.

➜ El azúcar incrementa la carga glucémica, lo que puede contrarrestar los efectos positivos de hierbas como la flor de Jamaica o el té verde, que ayudan a regular los niveles de azúcar en sangre. Además, un consumo elevado de azúcar está relacionado con la inflamación crónica, lo que disminuye los efectos antiinflamatorios de plantas como la manzanilla o el hinojo.

➜ Asimismo, el azúcar promueve el crecimiento de bacterias perjudiciales en el intestino, alterando la microbiota y reduciendo los beneficios digestivos de las hierbas.

➜ Para aprovechar al máximo las propiedades de las infusiones, es recomendable consumirlas sin azúcar o con alternativas naturales como la stevia o la miel de yacón.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fluyefibra
@elarandano_oficial
www.saraabusabbah.com